



CATALOGUE DE PRESTATIONS AUX ESSMS

Vie intime, affective et sexuelle & handicap

Morgane de Zan
Sexologue clinicienne
Formatrice

Sommaire

Qui suis-je ?	2
Formation des professionnels : vie intime, affective et sexuelle en établissement	3
Formation des travailleurs ESAT : vie intime, affective et sexuelle	4
Groupe de parole	5
Atelier : éducation à la vie relationnelle, affective et à la sexualité	6
Analyse des pratiques professionnelles	7
Page FALC	8
Questions fréquentes	9

Qui suis-je ?



Ancienne cheffe de service

Initialement avec un Diplôme d'Etat d'Educatrice Spécialisée, j'ai continué les études jusqu'à un master 2 en économie et gestion des ESSMS. J'ai travaillé 10 ans dans le secteur médico-social. J'ai principalement été cheffe de service en ESAT.

Reconvertie en sexologue et formatrice

Je suis convaincue qu'une vie intime épanouie est une des clés du bien-être pour toutes et tous. Devenir sexologue était devenu pour moi une évidence, c'est pourquoi je me suis formée avec un cursus de 3 ans. Aujourd'hui, j'accueille en cabinet à Toulouse toute personne qui souhaite améliorer la qualité de sa vie affective & sexuelle peu importe son vécu, son genre, son orientation sexuelle, son handicap...

Durant ma formation de psycho-sexologue, j'ai travaillé sur ce sujet de mémoire : **difficultés et besoins des professionnels liés à l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle des adultes en situation de handicap intellectuel**. Ce travail de recherche, complété par mon expérience de terrain, m'a permis de faire remonter vos problématiques pour vous proposer des services adaptés et pertinents (détaillés ci-après).

Paire aidante

Je suis également **paire-aidante**, étant tutrice de ma sœur en situation de handicap intellectuel avec TSA admise dans 2 ESSMS différents. Je suis au plus près des enjeux liés à l'accompagnement d'un proche vulnérable.

Mes formations et diplômes

- Formation à l'animation de groupes de parole pour personnes en situation de handicap sur la vie intime et sexuelle session 1 – Sexual Understanding avec Sheila Warembourg à Annecy
- Formation de psycho-sexologue – Ecole de psycho-sexologie de Fabienne Barreteau à Paris La Défense
- Master 2 économie et gestion des établissements médico-sociaux – Paris Dauphine
- Master 1 administration économique et sociale – Paris I Panthéon Sorbonne
- Licence sciences de l'éducation – Paris V René Descartes
- Diplôme d'Etat d'Educatrice Spécialisée – IRTS de Lorraine

Morgane de Zan, sexologue & formatrice

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016 - NDA : 76311353331

FORMATION DES PROFESSIONNELS : VIAS en établissement

Modalités

Public : professionnels en ESSMS

Prérequis : aucun

Intervenante : Morgane de Zan, sexologue formée et ancienne cheffe de service en ESAT

Lieu : locaux mis à disposition par l'établissement, déplacement France entière

Durée : 2 journées (14h)

Tarif : 1200€ par jour soit 2400€ (TVA non applicable)

Hors déplacement, hébergement, restauration (le cas échéant)

Programme et durée
modulables
selon vos besoins !

Objectifs à l'issue de la formation

- Connaître le cadre juridique du sujet VIAS en ESSMS et les principaux concepts
- Connaître les incidences possibles du handicap sur la VIAS des usagers
- Analyser ses propres pratiques professionnelles et postures d'accompagnement des usagers et leur VIAS
- Savoir se positionner dans le lien avec les familles et proches aidants
- Repérer les situations de maltraitance et développer une position bientraitante favorisant l'autodétermination des usagers sur leur VIAS
- Elaborer des pratiques professionnelles communes pour développer une culture d'établissement
- Identifier les relais internes et externes à l'établissement et connaître plusieurs outils d'animation

Contenu de la formation - détail sur demande

Journée 1 matin : handicaps et impacts sur la sexualité, définitions, statistiques et cadre légal, la VIAS dans les textes (circulaire 2021, RBPP HAS 2025, etc.)

Journée 1 après-midi : cohésion d'équipe, position commune, familles et aidants

Journée 2 matin : promotion de la bientraitance, prévention de la maltraitance, autodétermination et consentement

Journée 2 après-midi : travail en réseau, mise en place d'initiatives dans son établissement

Moyens

Moyens techniques mis à disposition par l'établissement : salle adaptée au public, vidéoprojecteur avec son et mur blanc, paperboard

Moyens pédagogiques : powerpoint, vidéos, exercices, jeux de cartes, réflexions collectives, planches anatomiques, apports théoriques, ...

Evaluations

- **Quizz** en fin de chaque journée
- **Questionnaire de satisfaction** en fin de chaque journée

Morgane de Zan, sexologue & formatrice

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016 - NDA : 76311353331

FORMATION DES TRAVAILLEURS ESAT : Vie intime, affective et sexuelle

Modalités

Public : travailleurs en ESAT - groupe de 3 à 12 personnes

Prérequis : aucun

Intervenante : Morgane de Zan, sexologue formée et ancienne cheffe de service en ESAT

Lieu : locaux mis à disposition par l'ESAT, déplacement France entière

Durée : 2 journées (14h)

Tarif : 1200€ par jour soit 2400€ (TVA non applicable)

Hors déplacement, hébergement, restauration (le cas échéant)

Programme et durée
modulables
selon vos besoins !

Objectifs à l'issue de la formation

- Connaître la diversité des genres et orientations sexuelles
- Identifier les différents types de relations de son entourage
- Identifier les parties intimes de son corps et leurs fonctions
- Savoir comment survient une grossesse et les moyens de la contrôler
- Connaître les principales IST et les moyens de s'en protéger
- Savoir exprimer son consentement et le rechercher chez son/sa partenaire
- Savoir repérer une violence sexuelle et identifier à qui en parler
- Connaître les risques de la diffusion des images et vidéos érotiques et pornographiques

Contenu de la formation - détail sur demande

Journée 1 matin : se situer dans ses relations

- genre, orientation sexuelle, types de relation

Journée 1 après-midi : mieux connaître son corps

- connaissance du corps, moyens de contraception, IST

Journée 2 matin : s'affirmer dans sa vie intime et sa sexualité

- désir & plaisir, consentement & autodétermination, violences sexuelles

Journée 2 après-midi : les images érotiques & pornographiques en ligne

- pornographie, réseaux sociaux, discussion et diffusion d'images privées



Moyens

Moyens techniques mis à disposition par l'ESAT : salle adaptée aux personnes en situation de handicap, vidéoprojecteur avec son et mur blanc, paperboard

Moyens pédagogiques : powerpoint, vidéos, exercices, jeux de cartes, mises en scène, réflexions collectives, planches anatomiques, apports théoriques, ...

Evaluations

- **Quizz** en fin de chaque journée adapté en FALC
- **Questionnaire de satisfaction** en fin de chaque journée adapté en FALC

Morgane de Zan, sexologue & formatrice

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016 - NDA : 76311353331

Modalités

Public : personnes en situation de handicap - groupe de 3 à 9 personnes

Prérequis : aucun

Intervenante : Morgane de Zan, sexologue formée et ancienne cheffe de service en ESAT

Lieu : locaux mis à disposition par l'établissement - déplacement Occitanie ou France si couplé à d'autres prestations

Durée : environ 1h30

Tarif : 200€ par intervention (TVA non applicable)

Des frais de déplacement peuvent être appliqués selon votre situation géographique

Tarif dégressif à partir de 3 séances

Cadre de l'action

La recommandation de bonnes pratiques professionnelles de la HAS diffusée en janvier 2025 au sujet des personnes accompagnées propose de "favoriser davantage leur rôle d'actrices de leur propre parcours. Les moyens envisagés portent sur la mise en place de modalités de communication variées et adaptées (...) des temps d'échanges pour libérer la parole, partager des expériences et donner un espace aux préoccupations des personnes accompagnées".

Les animateurs assurent un cadre sécuritaire pour permettre aux participants de d'exprimer en toute liberté et selon leurs capacités. Les animateurs n'apportent pas de réponses toutes faites mais accompagnent le groupe dans son cheminement. Les participants sont compétents pour choisir les sujets qui y seront abordés.



A savoir

- L'animation se fait conjointement avec un professionnel de la structure
- Il est nécessaire de prévoir un temps de préparation avant la séance ainsi qu'un temps pour débriefer après.
- Selon le public qui participe au groupe ces variables sont ajustables : fréquence des séances, temps d'expression, nombre de participants.
- Il est possible d'animer un groupe de parole **"Café des parents"** pour soutenir les aidants dans leurs questionnements liés à la VIAS de leur proche. Ma qualité de **paire aidante** me permet d'être au plus proche des problématiques rencontrées par les familles.

Morgane de Zan, sexologue & formatrice

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016 - NDA : 76311353331

ATELIER : Education à la vie relationnelle, affective et à la sexualité

Modalités

Public : personnes admises en ESSMS - jusqu'à 15 personnes

Prérequis : aucun

Intervenante : Morgane de Zan, sexologue formée et ancienne cheffe de service en ESAT

Lieu : locaux mis à disposition par l'établissement - déplacement Occitanie ou France si couplé à d'autres prestations

Durée & tarifs : 1h - 150€ / 1h30 - 200€ par intervention (TVA non applicable)

Des frais de déplacement peuvent être appliqués selon votre situation géographique

Tarif dégressif à partir de 3 séances

Cadre de l'action

La plupart des personnes accueillies dans votre établissement n'a pas bénéficié des séances d'EVRAS obligatoires en milieu scolaire. Les ateliers représentent une démarche éducative. On parle alors de vie intime, affective et sexuelle sous l'angle de la biologie, du psycho-affectif et du social. A la différence des groupes de parole, des connaissances (notamment scientifiques) sont proposées de manière adaptée à travers des outils ludiques. **Parce que savoir c'est pouvoir faire des choix éclairés pour soi-même.**

Outils

- Jeux de carte
- Planches anatomiques
- Jeux de rôle
- Vidéo
- PowerPoint

La liste évolue régulièrement !

Exemples de thèmes abordés

- Le genre et l'orientation sexuelle
- Le désir & le plaisir
- L'anatomie
- Le consentement & l'autodétermination
- Les IST et les moyens de s'en protéger
- Les moyens de contraception
- Les violences sexuelles
- La pornographie
- Tout autre sujet selon les besoins



Morgane de Zan, sexologue & formatrice

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016 - NDA : 76311353331

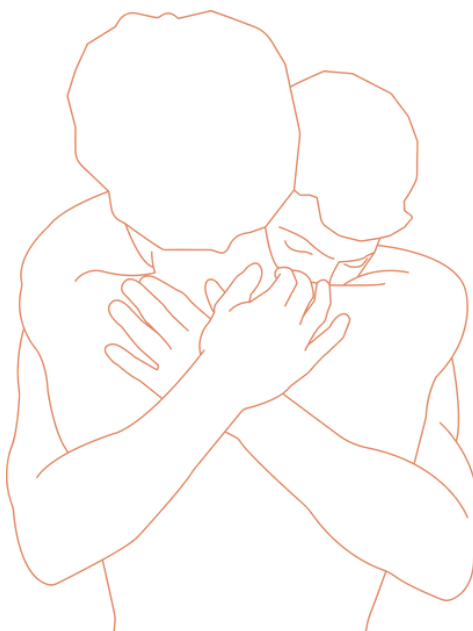
ANALYSES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Consultation spécialisée

J'apporte une expertise et des réflexions éthiques sur une situation donnée, tout en prenant en compte le cadre de l'intervention des ESSMS. Avoir un regard extérieur permet à l'équipe pluridisciplinaire de prendre de la distance et de faire évoluer ses réponses éducatives et pratiques professionnelles. J'ai connaissance des enjeux liés à l'accompagnement en équipe pluridisciplinaire.

Tarif : 60€ / 45 minutes / en visio

Créneau réservable [ici](#)



Analyse des pratiques professionnelles

Il s'agit d'une démarche d'accompagnement collectif qui se déroule en présentiel dans votre établissement. Les membres de l'équipe pluridisciplinaire sont encouragés à exprimer librement leurs points de vue et ressentis sur certaines situations dans un espace bienveillant et confidentiel.

Tarif : selon la durée / la fréquence / le nombre de séance / les déplacements

Morgane de Zan, sexologue clinicienne

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016 - NDA : 76311353331

MORGANE DE ZAN, SEXOLOGUE :

présentation en FALC

07 44 41 50 90
morgane.sexo@gmail.com
www.morgane-sexologue.fr
SIRET : 933 686 578 00016
NDA : 76311353331

Présentation

- Je m'appelle Morgane de Zan.
- Avant, je travaillais avec des personnes en situation de handicap.
- Maintenant, je suis sexologue. J'aide les personnes à mieux vivre leur vie intime et sexuelle.
- Je ne suis pas médecin. Je ne donne pas de médicaments. Je ne regarde pas le corps.



Séance individuelle

- Je propose des RDV dans mon cabinet à Toulouse.
- On parle du corps, de la vie amoureuse, de la vie sexuelle et de plein d'autres sujets.
- Tout ce qui est dit en RDV ne sera pas répété à un éducateur ou à votre famille.



Groupe de parole

- J'anime des groupes de parole pour parler de sujets intimes et de sexualité.
- Tous les participants ont un handicap.
- Tout ce qui est dit est confidentiel.



Atelier

- J'anime des ateliers pour mieux comprendre le fonctionnement du corps.
- Vous apprenez à faire des choix sur votre sexualité et votre vie amoureuse.



Questions fréquentes

Peut-on financer les formations via les OPCO ?

Non, je ne suis pas certifiée QUALIOPI, il n'est donc pas possible de financer les formations via votre OPCO.

Cependant, **je suis prestataire de plusieurs organismes de formations certifiés QUALIOPI**. Je peux vous transmettre les catalogues de formation de ces organismes ainsi que leurs coordonnées afin que vous puissiez prendre connaissance de leurs offres.

Est-ce qu'il est possible de faire des interventions par demi-journée ?

Oui, le planning d'intervention est modulable et adaptable selon vos besoins et ceux du public concerné. La durée minimum d'intervention est 1 heure.

Est-ce qu'il est possible de mettre en place des thèmes de formation qui n'existent pas dans le catalogue ?

Oui, je travaille actuellement sur de nouvelles formations (autodétermination, etc.). N'hésitez pas à m'adresser une demande spécifique !

Quel est le secteur géographique de déplacement ?

Mon activité se situe à Toulouse donc je me déplace en Haute-Garonne en priorité ainsi qu'à Paris où l'essentiel de mon réseau se situe. Je reste cependant disponible pour me rendre dans toute la France.

Morgane de Zan, sexologue & formatrice

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016 - NDA : 76311353331