



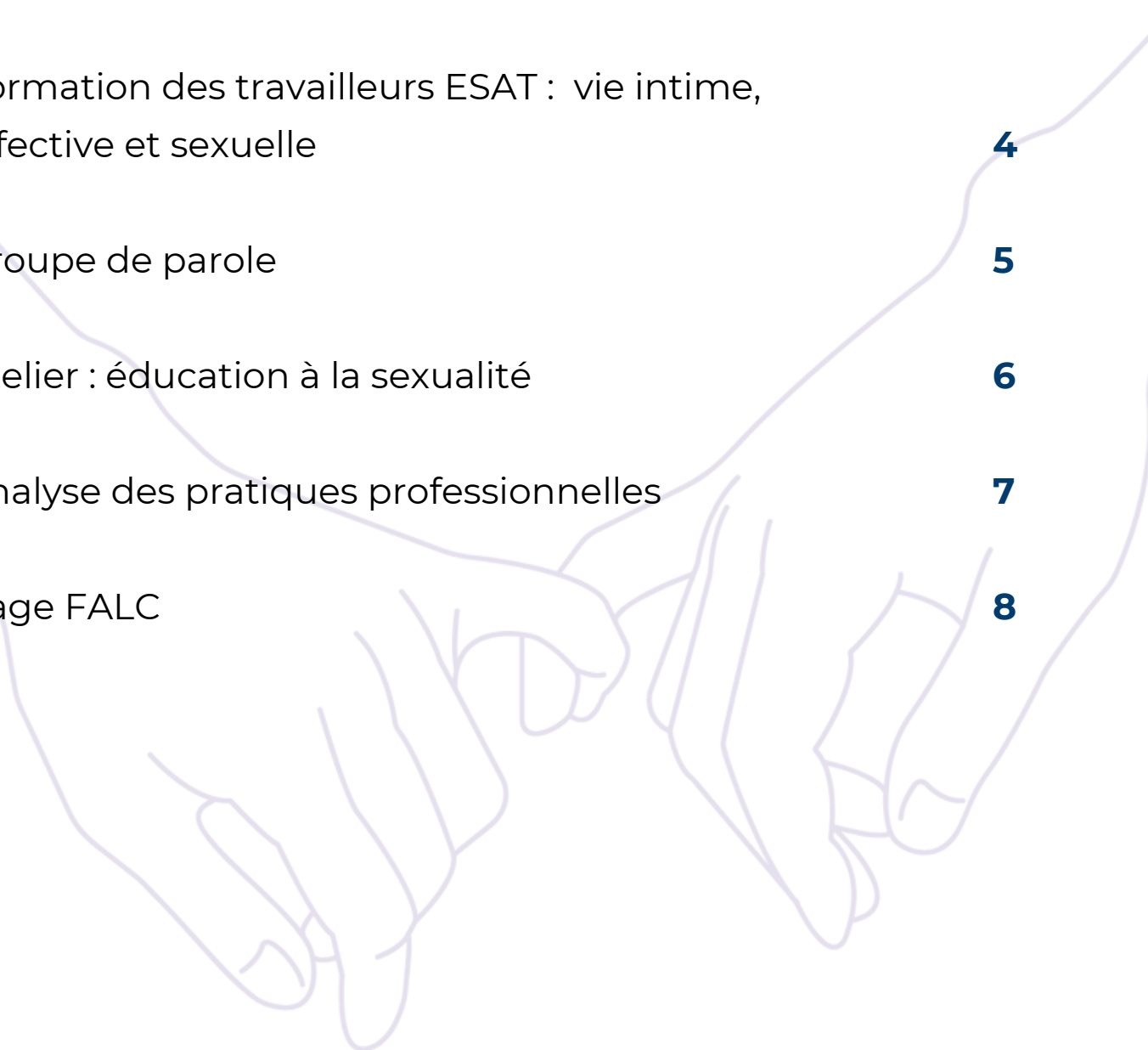
CATALOGUE DE PRESTATIONS AUX ESSMS

Vie intime, affective et sexuelle & handicap

Morgane de Zan
Sexologue clinicienne

Sommaire

Qui suis-je ?	2
Formation des professionnels : accompagner la vie intime, affective et sexuelle en établissement	3
Formation des travailleurs ESAT : vie intime, affective et sexuelle	4
Groupe de parole	5
Atelier : éducation à la sexualité	6
Analyse des pratiques professionnelles	7
Page FALC	8



Qui suis-je ?



Mon parcours

Initialement avec un Diplôme d'Etat d'Educatrice Spécialisée, j'ai travaillé 10 ans dans le secteur médico-social. J'ai principalement été cheffe de service en ESAT.

Je suis convaincue qu'une vie intime épanouie est une des clés du bien-être pour toutes et tous. Devenir sexologue était devenu pour moi une évidence, c'est pourquoi je me suis formée durant 3 ans.

Aujourd'hui, j'accueille en cabinet à Toulouse toute personne qui souhaite améliorer la qualité de sa vie affective & sexuelle peu importe son vécu, son genre, son orientation sexuelle, son handicap...

Mais il était également important pour moi de mettre à profit ces 10 belles années d'expérience dans le secteur en proposant des services adaptés aux professionnels des ESSMS.

Durant ma formation de psycho-sexologue, j'ai travaillé sur un mémoire intitulé **"Difficultés et besoins des professionnels liés à l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle des adultes en situation de handicap intellectuel"**. Ce travail de recherche, complété par mon expérience de terrain, m'a permis de faire remonter vos problématiques pour vous proposer des services adaptés et pertinents.

Aussi, je suis membre du Syndicat National des Sexologues Cliniciens qui respecte un code éthique (n° ACENOS : 224989DM2410).

Mes formations et diplômes

- Formation à l'animation de groupes de parole pour personnes en situation de handicap sur la vie intime et sexuelle session 1 – Sexual Understanding avec Sheila Warembourg à Annecy
- Formation de psycho-sexologue – Ecole de psycho-sexologie de Fabienne Barreteau à Paris La Défense
- Master économie et gestion des établissements médico-sociaux – Paris Dauphine
- Master administration économique et sociale – Paris I Panthéon Sorbonne
- Licence sciences de l'éducation – Paris V René Descartes
- Diplôme d'Etat d'Educatrice Spécialisée – IRTS de Lorraine

Morgane de Zan, sexologue clinicienne

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016

FORMATION DES PROFESSIONNELS : Accompagner la VIAS en établissement

Modalités

Public : professionnels en ESSMS

Prérequis : aucun

Intervenante : Morgane de Zan, sexologue formée et ancienne cheffe de service en ESAT

Lieu : locaux mis à disposition par l'établissement, déplacement France entière

Durée : 2 journées (14h)

Tarif : 1200€ par jour soit 2400€ (TVA non applicable)

Hors déplacement, hébergement, restauration (le cas échéant)

**Programme et durée
modulables
selon vos besoins !**

Objectifs à l'issue de la formation

- Connaître le cadre juridique du sujet VIAS en ESSMS et les principaux concepts
- Connaître les incidences possibles du handicap sur la VIAS des usagers
- Analyser ses propres pratiques professionnelles et postures d'accompagnement des usagers et leur VIAS
- Savoir se positionner dans le lien avec les familles et proches aidants
- Repérer les situations de maltraitance et développer une position bienveillante favorisant l'autodétermination des usagers sur leur VIAS
- Elaborer des pratiques professionnelles communes pour développer une culture d'établissement
- Identifier les relais internes et externes à l'établissement et connaître plusieurs outils d'animation

Contenu de la formation - détail sur demande

Journée 1 matin : handicaps et impacts sur la sexualité, définitions, statistiques et cadre légal, la VIAS dans les textes

Journée 1 après-midi : cohésion d'équipe, position commune, familles et aidants

Journée 2 matin : promotion de la bienveillance, prévention de la maltraitance, autodétermination et consentement

Journée 2 après-midi : travail en réseau, mise en place d'initiatives dans son établissement

Moyens

Moyens techniques mis à disposition par l'établissement : salle adaptée au public, vidéoprojecteur avec son et mur blanc, paperboard

Moyens pédagogiques : powerpoint, vidéos, exercices, jeux de cartes, réflexions collectives, planches anatomiques, apports théoriques, ...

Evaluations

- **Quizz** en fin de chaque journée
- **Questionnaire de satisfaction** en fin de chaque journée

Morgane de Zan, sexologue clinicienne

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016

FORMATION DES TRAVAILLEURS ESAT : Vie intime, affective et sexuelle

Modalités

Public : travailleurs en ESAT - groupe de 3 à 12 personnes

Prérequis : aucun

Intervenante : Morgane de Zan, sexologue formée et ancienne cheffe de service en ESAT

Lieu : locaux mis à disposition par l'ESAT, déplacement France entière

Durée : 2 journées (14h)

Tarif : 1200€ par jour soit 2400€ (TVA non applicable)

Hors déplacement, hébergement, restauration (le cas échéant)

**Programme et durée
modulables
selon vos besoins !**

Objectifs à l'issue de la formation

- Connaître la diversité des genres et orientations sexuelles
- Identifier les différents types de relations de son entourage
- Identifier les parties intimes de son corps et leurs fonctions
- Savoir comment survient une grossesse et les moyens de la contrôler
- Connaître les principales IST et les moyens de s'en protéger
- Savoir exprimer son consentement et le rechercher chez son/sa partenaire
- Savoir repérer une violence sexuelle et identifier à qui en parler
- Connaître les risques de la diffusion des images et vidéos érotiques et pornographiques

Contenu de la formation - détail sur demande

Journée 1 matin : se situer dans ses relations

- genre, orientation sexuelle, types de relation

Journée 1 après-midi : mieux connaître son corps

- connaissance du corps, moyens de contraception, IST

Journée 2 matin : s'affirmer dans sa vie intime et sa sexualité

- désir & plaisir, consentement & autodétermination, violences sexuelles

Journée 2 après-midi : les images érotiques & pornographiques en ligne

- pornographie, réseaux sociaux, discussion et diffusion d'images privées

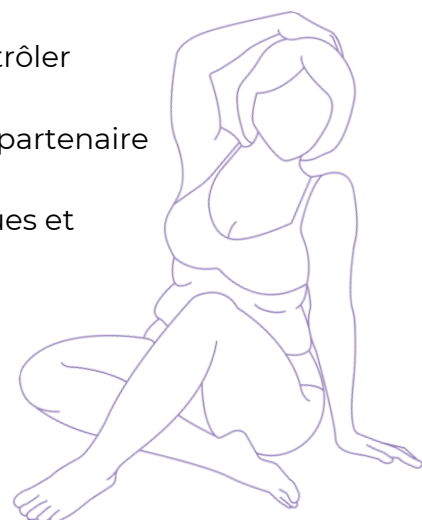
Moyens

Moyens techniques mis à disposition par l'ESAT : salle adaptée aux personnes en situation de handicap, vidéoprojecteur avec son et mur blanc, paperboard

Moyens pédagogiques : powerpoint, vidéos, exercices, jeux de cartes, mises en scène, réflexions collectives, planches anatomiques, apports théoriques, ...

Evaluations

- **Quizz** en fin de chaque journée adapté en FALC
- **Questionnaire de satisfaction** en fin de chaque journée adapté en FALC



Morgane de Zan, sexologue clinicienne

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016

GRUPE DE PAROLE

Modalités

Public : usagers admis en ESSMS - groupe de 3 à 12 personnes

Prérequis : aucun

Intervenante : Morgane de Zan, sexologue formée et ancienne cheffe de service en ESAT

Lieu : locaux mis à disposition par l'établissement - déplacement Occitanie ou France si couplé à d'autres prestations

Durée : environ 1h30

Tarif : 200€ par intervention (TVA non applicable)

Des frais de déplacement peuvent être appliqués selon votre situation géographique

Tarif dégressif à partir de 3 séances

Cadre de l'action

La circulaire du 5 juillet 2021 dans son annexe préconise "la mise en place des groupes d'expression animés par des personnes expertes pour permettre aux personnes accompagnées d'exprimer leurs besoins".

Les animateurs assurent un cadre sécuritaire pour permettre aux participants de s'exprimer en toute liberté et selon leurs capacités. Les animateurs n'apportent pas de réponses toutes faites mais accompagnent le groupe dans son cheminement. Les participants sont compétents pour choisir les sujets qui y seront abordés.



A savoir

- L'animation se fait conjointement avec un professionnel de la structure
- Il est nécessaire de prévoir un temps de préparation avant la séance ainsi qu'un temps pour débriefer après.
- Selon le public qui participe au groupe ces variables sont ajustables : fréquence des séances, temps d'expression, nombre de participants.
- Il est possible d'animer un groupe de parole "**Café des parents**" pour soutenir les aidants dans leurs questionnements liés à la VIAS de leur proche.

Morgane de Zan, sexologue clinicienne

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016

ATELIER : Education à la sexualité

Modalités

Public : usagers admis en ESSMS - jusqu'à 15 personnes

Prérequis : aucun

Intervenante : Morgane de Zan, sexologue formée et ancienne cheffe de service en ESAT

Lieu : locaux mis à disposition par l'établissement - déplacement Occitanie ou France si couplé à d'autres prestations

Durée & tarifs : 1h - 150€ / 1h30 - 200€ par intervention (TVA non applicable)

Des frais de déplacement peuvent être appliqués selon votre situation géographique

Tarif dégressif à partir de 3 séances

Cadre de l'action

La plupart des personnes accueillies dans votre établissement n'a pas bénéficié des 3 séances d'éducation à la sexualité obligatoire en milieu scolaire. Les ateliers représentent une démarche éducative. On parle alors de vie intime, affective et sexuelle sous l'angle de la biologie, du psycho-affectif et du social. A la différence des groupes de parole, des connaissances scientifiques sont proposées de manière adaptée à travers des outils ludiques.

Outils

- Jeux de carte
- Planches anatomiques
- Jeux de rôle
- Vidéo
- PowerPoint

La liste évolue régulièrement !

Exemples de thèmes abordés

- Le genre et l'orientation sexuelle
- Le désir & le plaisir
- L'anatomie
- Le consentement & l'autodétermination
- Les IST et les moyens de s'en protéger
- Les moyens de contraception
- Les violences sexuelles
- La pornographie
- Tout autre sujet selon les besoins



Morgane de Zan, sexologue clinicienne

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016

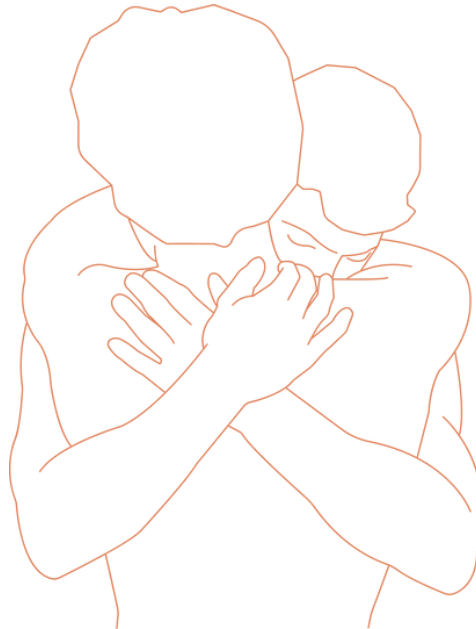
ANALYSES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Consultation spécialisée

J'apporte une expertise sur une situation donnée avec des notions juridiques et éthiques. Avoir un regard extérieur permet à l'équipe pluridisciplinaire de prendre de la distance et de faire évoluer ses réponses éducatives et pratiques professionnelles.

Tarif : 60€ / 45 minutes / en visio

Créneau réservable [ici](#)



Analyse des pratiques professionnelles

Il s'agit d'une démarche d'accompagnement collectif qui se déroule en présentiel dans votre établissement. Les membres de l'équipe pluridisciplinaire sont encouragés à exprimer librement leurs ressentis dans un espace bienveillant et confidentiel.

Tarif : selon la durée / la fréquence / le nombre de séance

Morgane de Zan, sexologue clinicienne

07 44 41 50 90 - morgane.sexo@gmail.com - www.morgane-sexologue.fr

SIRET : 933 686 578 00016

MORGANE DE ZAN, SEXOLOGUE :

présentation en FALC

07 44 41 50 90
morgane.sexo@gmail.com
www.morgane-sexologue.fr
SIRET : 933 686 578 00016

Présentation

- Je m'appelle Morgane de Zan.
- Avant, je travaillais avec des personnes en situation de handicap.
- Maintenant, je suis sexologue. J'aide les personnes à mieux vivre leur vie intime et sexuelle.
- Je ne suis pas médecin. Je ne donne pas de médicaments. Je ne regarde pas le corps.



Séance individuelle

- Je propose des RDV dans mon cabinet à Toulouse ou en visio.
- On parle du corps, de la vie amoureuse, de la vie sexuelle et de plein d'autres sujets.
- Tout ce qui est dit en RDV ne sera pas répété à un éducateur ou à votre famille.



Groupe de parole

- J'anime des groupes de parole pour parler de sujets intimes et de sexualité.
- Tous les participants ont un handicap.
- Tout ce qui est dit est confidentiel.



Atelier

- J'anime des ateliers pour mieux comprendre le fonctionnement du corps.
- Vous apprenez à faire des choix sur votre sexualité et votre vie amoureuse.

